

Ich bin Birgit,

ich bin mit einem braunen und blauen Auge geboren.

So weit, so wichtig.

Ich bin 1962 geboren. In einer Zeit, in der Anderssein zu Ausgrenzung führte. Dem entgegen stand mein immer schon starker Wunsch, anderen zu dienen und neue Erfahrungen

So weit, so anstrengend.

Ich habe immer gefühlt, ich bin anders und gehöre nicht dazu und diesen Glaubenssatz habe ich mir bis zur Erschöpfung erfüllt. Mit 18 zum ersten Mal Mutter geworden, mit Ende zwanzig alleinerziehend mit zwei Kindern und am absoluten Tiefpunkt.

So weit, so wertvoll.

Ein Freund nahm mich zu meinem ersten Coachingwochenende mit. Gamechanging! Die Künstlerin in mir hat sofort die Möglichkeit entdeckt und begonnen, die Skulptur zwischen meinen Ohren zu formen.

So weit, so wendevoll.

Ab diesem Moment, galt es zu entdecken, dass mein Anderssein und meine Ausgrenzung mich unabhängig gemacht haben. Und nun galt es, meinen Mut zu entwickeln und das frei zulegen, was mich als Kind schon getrieben hat. Die Neugier auf neue Erfahrungen und andere Perspektiven und der Drang, diese Erfahrungen weiter zu geben und andere von meinem Lehrgeld profitieren zu lassen. Denn ich bin mit der Gabe geboren, aus vollem Herzen geben zu können und nun galt es, diese Gabe sinnvoll einzusetzen.

So weit, so lehrreich

Ich habe gelernt, in mir zu spüren, welche Version einer besseren Welt mich antreibt. Ich habe gelernt, unterschiedliche Positionen als zwei Seiten EINER Medaille zu erkennen. Ich habe gelernt, unterschiedliche Menschen in einem Team FÜR eine Sache zu vereinen. Ich habe gelernt, wie das BusinessSpiel funktioniert. Ich habe gelernt, mich im Management durchzusetzen, im Direktvertrieb allein unter Männern, in Systemen mit einer hohen Erfolgsorientierung. Und ich habe parallel weiter Coaching Ausbildungen gemacht. Als meiner größte Ressource habe ich dabei meine Arbeit mit Leinwänden und in Räumen entdeckt, da mir dort mein Verstand, der sich im Business als überaus hilfreich erwies, wenn er zu dominant wurde, im Weg stand.

So weit so großartig

Mit Ende 40 habe ich meine erfolgreiche Laufbahn in einem internationalen Dax Unternehmen gekündigt – gehe, wenn du auch bleiben kannst - um die nächste Etappe meiner Lebensreise anzutreten und meinen Mut unter Beweis zu stellen. Ich wollte herausfinden, was geschieht, wenn ich mir den (vermeintlich) sicheren Boden unter den

Füssen wegziehe und mich dem Leben hingeb und auf meine Fähigkeiten vertraue. Ich wollte wissen, ob meine Vision mich trägt.

So weit, so heute

Heute unterstütze ich Unternehmen und Führungskräfte im Wandel. Für mich ist Veränderung ebenso inspirierend, wie die Möglichkeiten, die Ich erinnere in Vorträgen an das in uns allen vorhandene Potenzial und habe mit meinem Atelier einen magischen Raum gestaltet, dieser Raum unterstützt energetisch diesen Wandel. Ich glaube an die uns innewohnende Schöpferkraft und an die Fähigkeit, unseren Verstand als Diener zu benutzen.

Oder auch, um es kurz z sagen:

Ich bin Birgit, ich bin anders und ich bin gleich. Und ich lebe meine Berufung um Dich zu unterstützen, Dein Potenzial zu leben.